

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (11, 25-30)

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits.

Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.

Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme.

Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

### Commentaire de la parole

#### Pour ceux et celles qui peinent

Enfin les vacances. Nous arrivons là et nous sommes fatigués. Nous éprouvons cette fatigue à cause du rythme de notre vie, de la pression que l'on met sur nos épaules. Comment trouver la paix du cœur quand le corps est à bout et que le cœur a des remords parce qu'on délaisse ceux que l'on aime? Jésus nous dit aujourd'hui : « Je vous procurerai le repos »; il se veut rassurant.

Notre fatigue vient en grande partie de ce que nous croyons devoir porter tout, tout seul. Or un joug, ça se partage habituellement à deux. Voilà le secret. IL ne s'agit pas de diviser le poids en deux. Il s'agit plutôt de partager le poids de la vie avec celui qui jamais ne nous abandonne. Ne plus se sentir seul dans nos inquiétudes, dans nos préoccupations. M'ouvrir à Jésus, c'est ne plus penser que je suis la seule personne dans ma situation.

Le bonheur de Dieu c'est de porter le bois de notre croix à nos côtés. Un autre fardeau dont parle Jésus est celui de la loi juive qui pèse lourd sur les épaules des personnes. Aujourd'hui, nous avons aussi une loi qui pèse lourdement sur nos épaules. C'est la loi de la consommation, la loi de si tu veux être heureux tu dois avoir tel ou tel bien, tu dois vivre de telle ou telle façon, la loi de la violence et de l'intimidation. Pourtant il n'y a qu'une seule loi qui libère vraiment le cœur. Cette loi est celle de l'amour. C'est le seul fardeau humain qui est léger. L'amour permet d'affronter les épreuves, de trouver la joie et le sens de la vie.

Ce fardeau, Jésus le partage à travers les personnes que nous côtoyons, les endroits où nous allons, les paroles d'amour ou d'encouragement que nous entendons, les paysages que nous contemplons, les fleurs que nous sentons, les personnes que nous aimons.

Merci Seigneur pour ce fardeau de l'amour, à la fois si lourd et si léger.

Bonnes vacances à tous et toutes.

Gérard Leblanc, d. p.